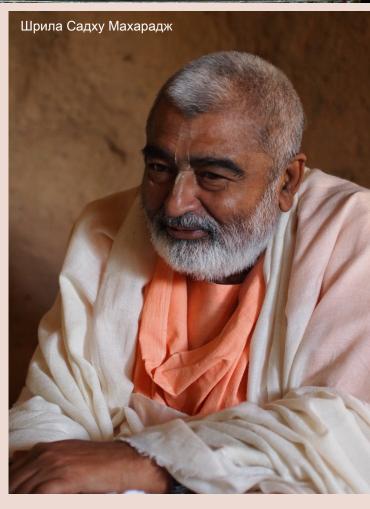


"Все мы духовные братья и сёстры, и нашей целью является развитие нашего сознания. А так же быть всем вместе, чтобы развивать нашу истинную сущность любовными чувствами и служением. Я прошу вас откликнуться и раскрыть свои чувства, показать их и действовать вместе, помогая друг другу советами и служением. Мы должны установить отношения друг с другом, отношения очень важны. Нужно делиться своими чувствами, тогда мы сможем быть одной семьей."

## Шрила Садху Махараджа

#### Дорогие преданные!

Мы счастливы поделиться с вами первым новостным письмом (от июля 2013 г.) Шри Шри Радха Мохана и Шри Шри Радха Патит Павана!



# Садху Махараджа "Ум и бхаджан садхана"

Радхе Радхе! Дорогие братья и сестры!

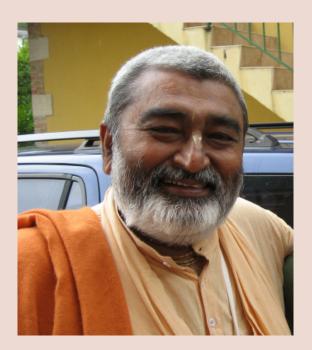
Я хочу поделиться со всеми преданными тем, как можно развить нашу духовную жизнь, указать на препятствия в ней и на способы их преодоления. В соответствии с рекомендациями таких Махаджан, как Шрила Рупа и Рагхунатха даса Госвами, я прошу вас понять эту важную тему.

Главный помощник в бхаджана садхане - это ум, повелитель чувств. Ум материалистичных людей по своей природе очень беспокоен и привязан к объектам чувств. В Бхагават-гите (6.34) Арджуна говорит Кришне, Господу: "О, Кришна! Ум не знает покоя, он беспокоит чувства, он могущественен и неукротим, и кажется, что управлять им так же трудно, как ветром (в нашем теле, имеются в виду упраженения пранаямайоги кубхака (задержка дыхания) и речака (вдох)". Господь соглашается и говорит: "О, могучерукий! Без всяких сомнений, невероятно трудно покорить неугомонный по своей природе ум, но это всё же возможно путём выполнения упражнений и непривязанности".

Понимая то, как же сложно укротить ум, садхак медленно идет по пути благоприятного. Любой поток мыслей, исходящий из нашего оставляет самскары (впечатления, обусловленность) в нашем (под)сознании, и совокупность этих самскар формирует нашу свабхаву (природу, характер). В точности так же, как наша сегодняшняя природа является результатом предыдущих самскар, наша будущая природа определится нашими сегодняшними привычками.

Оставив мирские самскары и развивая духовные, постепенно мы сможем контролировать ум и идти по пути бхаджана. Нет иного пути, кроме этого.

Шрила Рагхунатха дас Госвами очень нежно обращался к своему уму, говоря: "О, ум, мой брат! Я держу твои стопы и молю тебя ласкающими слух словами, пожалуйста, выслушай меня! Прежде всего оставь всю гордость, дамбху".



Ложное эго, склонность к обману и нечестность - все они понимаются как гордость. За бесчисленные рождения у нас возникли сильные саскары отождествления себя с материальными телами и всем тем, что к ним относится. Такой тип сознания является большим препятствием для развития практики преданности.

Шрила Нароттама дас Тхакур поет (цитируется по Према Бхакти Чандрике): "Гордые непреданные - самые низкие люди на всём свете. Все их бесконечные мысли полны тщеславия". Чтобы устранить эту ложную гордость, преданный должен развивать смирение, которое считается жизненной силой преданности. Склонность к обману и нечестность (лицемерие) - это большие преграды для успеха в преданности. Господь никогда не захочет благословить Своей милостью нечестного человека. Поэтому Шрила Рагхунатха даса говорит: "О, ум! Навсегда оставь думбху, тщеславие, которое является огромным препятствием для бхаджана, и вместо этого стань очень привязанным к иным объектам!"

Мои благословения и наилучшие пожелания всем,

Ваш Садху Махараджа.

### Новости из Вриндавана



Мунгер Мандир, Вриндаван

Дорогие братья и сёстры, дорогие друзья,

Каждый раз, когда я приезжаю во Вриндаван и стою перед воротами Мунгер Мандира, я чувствую, будто передо мной открываются врата в другой мир. Уже один только взгляд через сад в сторону здания храма захватывает дух. Оттуда исходит атмосфера любви и спокойствия, приглашая остаться здесь и раствориться в святом имени Кришны.

Сейчас наш возлюбленный Гурудев, Шрила Садху Махарадж, находится в европейском туре, вдохновляя многие души приехать во Вриндаван. Поэтому для меня будет большой радостью поделиться с вами последними новостями об улучшениях, касающихся храма.

Более 30-ти комнат укомплектованы новыми противомоскитными дверями, практически во всех комнатах поставлены новые вентиляторы.

Заслуживает упоминания так же то, что сектор в области

номеров 32-38 был полностью обновлен. Преданных ждут так же прекрасные 5 двуспальных номеров с новыми ванными и кондиционерами.

Стены в офисе и комнате Шрилы Садху Махараджа обновлены и украшены цветочным узором. Территория сада с туласи за пределами ворот была огорожена, чтобы защитить её от обезьян. Были сооружены бамбуковые сараи для хранения корма и травы для коров.

В июне основные строительные работы канализационной системы были завершены.

Спасибо всем преданным и друзьям, которые посодействовали своим служением для осуществления всех этих прекрасных преобразований.

Мы с нетерпение ждем всех вас! Пожалуйста, бронируйте свои номера в Мунгер Мандире заранее! Спасибо.

Джай Шри Радха Мохан! Гаурачандра дас, Вриндаван, Индия.



Празднование Ратха-ятры, храм Радха Мохан, Вриндаван

10 июля в Мунгер Мандире и Джамдахе был отпразднован чудесный праздник Ратха-ятра, где был приготовлен и роздан прекрасный прасадам Джаганнатхи всем внутри и снаружи храма. Шри Джаганнатх, Шри Баладева и Шри Субхадра также с большим удовольствием раздали всем свежие манго.

Собираетесь во Вриндаван или Джамдаху в этом году?

Если вы собираетесь остановиться в Мунгер Мандире, вы можете найти информацию здесь:

http://sadhumaharaja.net/contact/accommodation-and-arrival/

За любой информацией, бронирование номеров и прибытию обращайтесь по адресу: radhamohanmandir@gmail.com

Если собираетесь посетить Джамдаху, пишите на этот agpec: info@premseva.net

#### Адреса:

Radha Mohan temple, Munger Raj Mandir, Mathura Road (near R.K. Mission), Vrindavan, Uttar Pradesh, 281121, INDIA

Radha Patita Pavana temple, Jamdaha, District Banka, Bihar, 813102, INDIA

## Жизнь в Джамдахе

Существует одна важная вещь, которую большая часть из нас, представителей западного мира, утратила: жить просто и миролюбиво.

Джамдаха - это место, в котором каждый может узнать, что такое жить в мире, раскрывая нашу способность жить просто, не терять связь с природой. В этом красота этого места. Очень важно, чтобы у каждого из нас было такое прекрасное место, где возможно совершать севу Радхе и Кришне в покое, без всякого давления.



Шридхар и Трибханга в Джамдахе

Я хотел бы поделиться с вами своими осознаниями, которые я приобрел во время пребывания в Джамдахе. Я понял, что одним важным условием для сохранения ума и духа в покое является связь с природой, жизнь в ритме природы. Вставая рано утром в часы, когда Солнце встает, чтобы поприветствовать нас, и немного отдыхая после его захода, спустя некоторое время я ощутил глубокое чувство покоя и радости внутри себя. Так же и пища в Джамдахе давала мне очень много сил. Прасадам Радха Патит Паваны в Джамдахе такчист и питателен. Большая часть еды приходила прямо с полей и сада Патит Паваны. Для ума и тела очень важно есть здоровую пищу, полученную без сложных процессов приготовления. Нет ничего лучше прасада, который приходит прямо с грядки: здоровый, натуральный и очень вкусный! Вся готовка в Джамдахе так же основана на природных ресурсах. На крыше храма есть одна солнечная панель, на которой можно легко готовить в большой кастрюле, очень быстро в тёплые дни, и всё, что нам нужно для этого, - лишь прекрасная энергия Солнца! Также позади храма в специально отведенном месте можно готовить на огне, получаемом из дерева. Когда мы готовим пищу таким образом, мы можем понять, как же много прекрасного в том, чтобы готовить с помощью того, что Кришна дал нам через природу.

Воздух - это еще одна важная составляющая для здоровья нашего тела. Мы отравляемся с самого

рождения грязным дымом тысяч заводов и машин. В этой деревне и прилежащих районах нет заводов, только несколько джипов и мотоциклов, поэтому наши легкие могут отдохнуть, вдыхая свежий и чистый воздух. Спустя какое-то время мы сможем почувствовать пользу от этого и в своём уме.

В Джамдахе всегда есть какая-нибудь сева для Радха Патит Паваны, и её можно совершать в спокойном и любящем настроении, без всякого давления или беспокойства.

Здесь простая, гармоничная, прекрасная атмосфера. Люди в Джамдахе очень простые, и мы можем многому научиться у них. Все всегда улыбаются и каждый любит то, что он или она делают. Здесь полно радующихся жизни детишек, они полны энтузиазма, и очень приятно находиться среди них, давать им уроки английского или что-нибудь ещё.

Джамдаха - прекрасное место для занятия духовной жизнью, совершая севу для Патит Павана. Я думаю, что это место для тех, кто хочет жить естественной жизнью, без множества материальных вещей, и раскрывать свои способности жить просто, которую мы потеряли, используя так много технических средств.

Я всех приглашаю в Джамдаху заняться севой для Радха Патит Павана и наслаждения фантастической красотой этого места!

Радхе Радхе, Шридхар, Терни, Италия.

Новости Радха Патит Павана

Этой весной по милости Шри Шри Радха Патит Павана была проведена первая Бхагават саптам (семь дней слушания рассказов из Шримад Бхагаватам). Тысячи людей из деревни и окрестностей посетили чудесную программу!

В июле в храмовой комнате и во внутренней гостевой зоне был уложен новый плиточный пол, и теперь преданные и посетители смогут с удобством расположиться для бхаджана или севы.



Новая плитка в Джамдахе