

Radha ashraya

Newsletter di Sri Sri Radha Mohan und Sri Sri Radha Patit Pavan

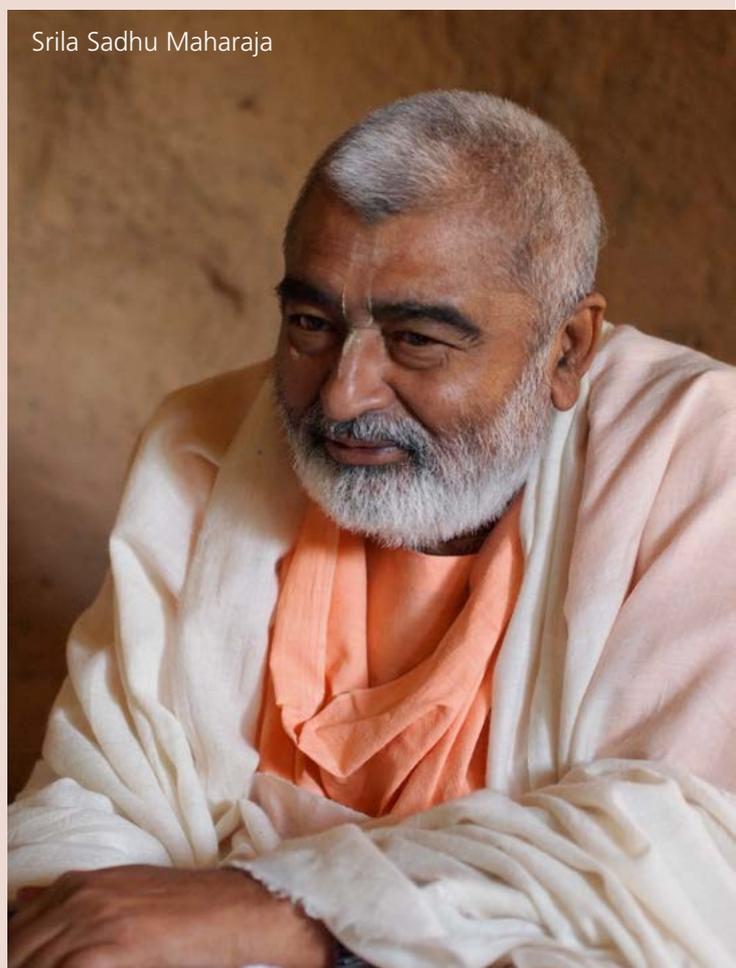


Srila Sadhu Maharaja

„Spiritualmente siamo fratelli e sorelle con l'obiettivo di aumentare la nostra coscienza. E per essere insieme, per incrementare la nostra vera identità con sentimenti amorevoli e servizio. Richiedo di poter condividere i nostri sentimenti, e di coordinare insieme, con i tuoi suggerimenti e tuo servizio. Dobbiamo relazionarci. La relazione é importante. Condividere i propri sentimenti, questo significa famiglia.“
(Srila Sadhu Maharaja)

Cari devoti,
siamo contenti di poter condividere la prima Newsletter di Sri Sri Radha Mohan e Sri Sri Radha Patit Pavan con voi!

Luglio 2013



Sadhu Maharaja

»La mente e il bhajan sadhana«

**Radhe Radhe!
cari fratelli e sorelle!**

Voglio condividere con tutti i devoti come incrementare la nostra vita spirituale, quali saranno gli ostacoli e come rimuoverli.

Richiedo a tutti di poter comprendere questi argomenti di estrema importanza, come è stato suggerito da Srila Rupa e Rangunatha dasa Goswami. Il più grande aiutante nel bhajan sadhana è la mente, il signore dei sensi. La mente di una persona materialistica è per sua natura irrequieta e attaccata agli oggetti dei sensi. Nella Bhagavad Gita (6.34) Arjuna dice a Krishna, il Signore: " O Krishna! La mente è agitata, turbolenta, ostinata e molto forte; dominarla mi sembra più difficile che controllare il vento" (nei nostri corpi, per mezzo di esercizi kubhaka e recaka).

Il Signore accordò e disse: " O Arjuna dalle braccia potenti, è certamente difficile dominare questa mente agitata, tuttavia è possibile, o figlio di Kunti, con una pratica costante e col distacco."

Comprendendo come sia difficile poter sottomettere la mente, il sadhaka camminerà lentamente sul percorso del buono auspicio. Ogni flusso di pensiero che viene emanato dalla nostra mente contiene un samskara (cultura, condizionamento) all'interno del nostro subconscio, così l'aggregato di questo samskara forma la nostra svabhava (natura). Così come la nostra natura attuale è il risultato di precedenti samskara, la nostra futura natura sarà il risultato delle nostre abitudini attuali.

Rinunciando ai nostri samskara grossolani e svilupparne uno spirituale può gradualmente aiutarci a controllare la mente per iniziare a camminare nel percorso del bhajan. Non c'è altra via, all'infuori di questa.

Srila Rangunatha das Goswami si rivolgeva alla sua mente molto teneramente, dicendo: "O mente, mio fratello! Afferro i tuoi piedi e ti prego con parole lusinghiere, per favore ascolta! Prima di tutto,



rinuncia a dambha e all'orgoglio."

Il falso ego, disonestà e inganno devono essere compresi come dhamba. Per innumerevoli nascite il nostro samskara è stato identificato con i nostri corpi materiali e con tutto ciò che relaziona con essi. Questa coscienza è un grande ostacolo per il progresso nella pratica devozionale.

Srila Narottama Das Thakura canta (qtd. Nel Prema Bhakti Chandrika): "I non-devoti orgogliosi sono le persone meno elevate nel mondo. I loro pensieri senza fine sono completamente inutili." Per distruggere questo falso orgoglio il devoto deve sviluppare l'umiltà, che è considerata la forza vitale della devozione.

Inganno e disonestà (ipocrisia) sono l'altri grandi ostacoli per l'avanzamento devozionale. Il signore non vorrà mai concedere la Sua misericordia ad una persona disonesta, perciò Srila Rangunatha dasa dice, "O mente! Tralascia sempre dambha e vanità, che sono dei potenti ostacoli al bhajan, per diventare così attaccata a qualche altro oggetto!"

**Le mie benedizioni e buoni auguri a tutti voi,
Vostro Sadhu Maharaja**

Vrindavan News



Munger Mandir, Vrindavan

Cari fratelli, sorelle e amici,

Ogni volta che arrivo a Vrindavana, in piedi di fronte al cancello del Munger Mandir, sento come se si aprisse un cancello che porta ad un mondo differente. La vista attraverso il giardino che conduce all'edificio del tempio è un momento mozzafiato. Da lì si emana una dolce e amorevole atmosfera, invitando così ognuno a rimanere e fondersi nei santi nomi di Krishna.

In questi giorni il nostro amato Gurudev, Srila Sadhu Maharaja, è in tour in Europa, ispirando molte anime a venire a Vrindavana. E' quindi un piacere condividere con voi qualcuno degli ultimi sviluppi a riguardo del tempio. Più di 30 camere hanno ottenuto delle porte con zanzariera; in quasi tutte le stanze sono stati installati dei nuovi ventilatori.

C'è da menzionare il completo rinnovo della zona che va dalla camera 32 alla 38. Un magnifico soggiorno con

5 camere doppie, nuovi bagni all'occidentale ed aria condizionata da il benvenuto a tutti i devoti.

Le pareti dell'ufficio e nella camera di Srila Sadhu Maharaja sono state rinnovate e decorate con dei dipinti floreali.

Il giardino di Tulasi che si trova all'esterno del cancello è stato recintato per proteggerlo dalle scimmie. E' stata inoltre costruita una capanna fatta di bambù per tenere il mangime e l'erba delle mucche.

In giugno è stata completata la costruzione di qualche sistema fognario.

Grazie a tutti i devoti e amici che con il loro servizio hanno contribuito a realizzare tutti questi miglioramenti. Stiamo ardentemente aspettando di accogliere tutti voi. Per favore fate la prenotazione per stare al Munger Mandir in anticipo! Grazie

Jay Shri Radha Mohan!

Gaurachandra das, Vrindavana, India



Celebrazione del Ratha Yatra, Radha Mohan Temple, Vrindavan

Il 10 luglio nel Munger Mandir e Jamdaha è stato celebrato un bellissimo festival del Ratha Yatra. In entrambi i posti, è stato preparato e distribuito un delizioso prasadam a tutte le persone che si trovavano all'interno e fuori dei templi. Shri Jagannath, Shri Baladeva e Shri Subadhra hanno anche distribuito gioiosamente del mango fresco a tutti i presenti.

Stai andando a Vrindavana oppure a Jamdaha quest'anno?

Se stai pianificando un soggiorno al Munger Mandir, potrai trovare qui le informazioni necessarie:
<http://sadhumaraja.net/contact/accommodation-and-arrival/>
Per informazioni, la prenotazione di camere e per l'informazioni riguardanti l'arrivo, per favore invia una email a: radhamohanmandir@gmail.com

Se stai progettando di visitare Jamdaha, per favore contatta: info@premseva.net

Indirizzo:

Radha Mohan temple, Munger Raj Mandir, Mathura Road (near R.K. Mission), Vrindavan, Uttar Pradesh, 281121, INDIA

Radha Patita Pavana temple, Jamdaha, District Banka, Bihar, 813102, INDIA

Vivere a Jamdaha

C'è una cosa di estrema importanza che la maggior parte di noi nel mondo occidentale ha perso: vivere in un modo semplice e pacifico.

Jamdaha è un luogo in cui si può sperimentare una vita pacifica, riscoprendo le nostre capacità di vivere in semplicità, essendo in contatto con la natura. Tutto ciò è la bellezza di questo posto. E' molto importante per tutti noi conoscere un posto così bello, dove è possibile fare del seva per Radha e Krishna in pace, senza alcun tipo di pressione.



Sridhar e Tribhanga in Jamdaha

Mi piacerebbe condividere con voi delle realizzazioni avute durante il tempo trascorso a Jamdaha. Sento che essere in contatto con la natura e vivere con i suoi ritmi sia una condizione importante per avere mente e spirito in uno stato di pace. Svegliarsi nelle prime ore del mattino, quando il sole sorge per porci il suo saluto, e andare a riposare poco dopo il tramonto, ha invocato una sensazione di benessere all'interno di me stesso. Anche il cibo di Jamdaha mi ha dato molta energia. Il prasadam di Radha Patit Pavana a Jamdaha è molto puro e nutriente. La maggior parte del cibo arriva direttamente dai campi e giardini di Patit Pavana. Mangiare del cibo salutare senza troppi processi di preparazione è veramente importante per il corpo e la mente. Non c'è niente di meglio di un buon Prasadam che arriva direttamente dalla natura; salutare, puro, virtuoso e gustoso! Anche la cucina a Jamdaha viene eseguita usando delle risorse naturali. Sopra al tempio, sul tetto, si trova un pannello solare dove è possibile cucinare in maniera facile attraverso una grande pentola (i raggi del sole vengono indirizzati sul fondo della pentola), molto veloce in una calda giornata; tutto ciò usando solamente la fantastica potenza del sole! Inoltre nel retro del tempio è collocato un posto dove è possibile cucinare usando della legna da ardere (la cottura eseguita con il fuoco a legna è la migliore che ci sia). Quando cuciniamo in questo modo, comprendiamo la bellezza che c'è nel cucinare usando soltanto ciò che Krishna ci dona attraverso la natura.

L'aria è un'altra cosa molto importante per il benessere

del nostro corpo. Sin dalla nostra nascita siamo stati contaminati dai gas tossici emanati da migliaia di fabbriche e automobili. All'interno del villaggio e nelle vicinanze, non ci sono fabbriche, solamente alcuni fuoristrada e motociclette. In questo modo è possibile dare del riposo ai polmoni e respirare un'aria fresca e pulita; dopo un po' di tempo anche la nostra mente inizierà a sentirne il beneficio.

C'è sempre qualche seva da fare per Patit Pavana a Jamdaha, in un modo pacifico, amorevole e senza pressione o ansietà.

L'atmosfera è molto semplice, armoniosa e magnifica.

Le persone a Jamdaha sono molto semplici; possiamo imparare molte cose da loro: ogni persona sorride in continuazione e tutti amano ciò che fanno. Ci sono tanti bambini pieni di entusiasmo, pieni di gioia per la vita; è molto bello poter stare con loro, insegnando delle lezioni di Inglese o di qualche altra materia.

Jamdaha è un posto veramente magnifico per praticare la vita spirituale, facendo seva per Patit Pavana. Penso che questo sia il luogo per tutti coloro che vogliono vivere una vita naturale, senza molte cose materiali, riscoprendo le proprie capacità nel vivere in un modo semplice; un punto che abbiamo perso usando molte ed inutili cose materiali.

Invito tutti a venire a Jamdaha, per fare seva a Radha Patit Pavana, gustando la fantastica bellezza di questo posto!

Radhe Radhe,
Sridhar, Terni, Italia

Radha Patit Pavan News

Questa primavera, per la grazia di Sri Sri Radha Patit Pavana è stato tenuto a Jamdaha il primo Bhagavatam saptam (7 giorni di letture e discorsi sullo Srimad Bhagavatam). Migliaia di persone provenienti dal villaggio e vicinanze hanno atteso il programma!

A luglio, sono state installate delle nuove mattonelle nel pavimento del tempio e nell'intera area della guest house; in questo modo i devoti possono avere una buona accomodazione per il bhajan ed il seva.



Nuove piastrelle Jamdaha!